



### Samstag, 26. September

11.00 Uhr Dienten Self Care Naturapotheke: Deine Zeit für Dich  
Kräuter Workshop. Anmeldung unter [www.zachhofalm.at/seminar](http://www.zachhofalm.at/seminar)

### Sonntag, 27. September

08.30 Uhr Maria Alm Traditionelles Erntedankfest in der Kirche in Hinterthal  
10.00 Uhr Maria Alm Traditionelles Erntedankfest in der Wallfahrtskirche Maria Alm  
09.00 Uhr Dienten Traditionelles Erntedankfest im Ortszentrum von Dienten

### Sonntag, 11. Oktober

09.00 Uhr Mühlbach Traditionelles Erntedankfest in der Pfarrkirche Mühlbach

### Donnerstag, 29. Oktober bis Sonntag, 01. November

Mühlbach Traditionelles Ganslessen auf der Scheppalalm. Reservierung erforderlich!

## AB HOF VERKAUF

### MARIA ALM

- **Imkerei Fersterer**, +43 664 4440515,  
Honigspezialitäten, Schnäpse und Naturkosmetik
- **Jufenalm**, Fam. Rohmoser, +43 6584 7152,  
diverse Hausbrände, Hirschwurst, Almbutter und Speck
- **Liebmannhof**, Fam. Herzog, +43 6584 7435,  
Käse, Schinken, Hausbrände, Honig, etc.
- **Melchambauer**, Fam. Rainer, +43 6584 7742,  
Käseprodukte, Joghurts, Speck, Marmeladen, etc.
- **Obersteghof**, Fam. Rainer, +43 680 4033800,  
selbstgemachte Produkte aus Kräutern und Früchten
- **Onemooshof**, Fam. Deutinger, +43 664 2338827  
selbstgemachter Käse

### DIENTEN

- **Grüneggalm**, Fam. Rainer, +43 6461 306,  
diverse Hausbrände
- **Heimatküche / Zachhofalm**, Fam. Lainer, +43 664 9251397,  
Bio-Genussprodukte aus eigener Almwirtschaft und Jagd
- **Huberbauer**, Familie Gruber +43 664 73556681,  
Heumilchkäse von der Huberalm

### MÜHLBACH

- **Dientalm**, +43 6467 7919 oder +43 664 3434626,  
Milch, Käse, Butter, Brot
- **Paussbauer**, +43 664 1350193,  
Butter, Speck, Wurst, Käse, Schnäpse

## WÖCHENTLICHES PROGRAMM

### täglich

Tiergartenalm	Mühlbach	<b>Kräuterfrühstück</b> - Die Tiergartenalm verwöhnt Sie mit kulinarischen Frühstücksgenüssen aus dem eigenen Kräutergarten. Reservierung unter +43 6467 7953 (Mo.& Do. Ruhetag)
Schweizerhütte	Mühlbach	<b>Käsefondue</b> - Nur auf Vorbestellung unter +43 6467 7202 möglich (ausgenommen Montag & Dienstag)
Windraucheggalm	Mühlbach	<b>Täglich frische Bauernkrapfen</b> (ausgenommen Mittwoch)
Molteraualm	Mühlbach	<b>Vegane Almerlebnisse</b> (ausgenommen Mittwoch)

### jeden Montag

Hotel Bergheimat	Mühlbach	<b>Kräutergenuss Menü</b> - Genusswirtin Sieglinde verarbeitet die selbst gesammelten heimischen Kräuter zu feinen Kräutermenüs.
------------------	----------	--

### jeden Mittwoch

von 11.00 - 17.00 Uhr	Dienten	<b>Schnapsschaubrennen</b> in der neuen Hochkönig-Edelbrennerei Grünegg und Mühlenvorführungen.
16.00 Uhr	Maria Alm	<b>Entdecken Sie die Pflanzenvielfalt am Obersteghof.</b> Bei einer Wildkräuterführung erfahren Sie Wissenswertes über Erkennungsmerkmale und Verwendung der Kräuter in der Küche und Volksheilkunde. Gemeinsam sammeln wir Kräuter und Blüten und stellen daraus bunte Salze her. Dauer ca. 2 Std., EUR 20,00,- / Person, inkl. Getränk, Kursunterlagen und Kräutersalz zum Mitnehmen. Wildkräuterführung ohne Produktherstellung EUR 12,00,-/ Person. ANmeldung erforderlich
Hotel Bergheimat	Mühlbach	<b>Die wilde Küche</b> - Küchenchef Hans Auer bereitet wilde Menüs für seine Gäste zu.

### jeden Donnerstag

06.00 Uhr	Mühlbach	<b>Geführte Bergtour mit Bergführer zum Hochkönig / Matras haus 2.941m.</b> Treffpunkt: Arthurhaus € 60,- pro Person. Anmeldung erforderlich
16.00 Uhr	Maria Alm	<b>Salben- und Cremeherstellung</b> Nach einer kurzen theoretischen Einführung und Erklärung der Herstellung von Basisprodukten (Kräuteröle, Tinkturen,...) rühren wir eine wirkungsvolle Kräutersalbe und eine natürliche Pflegecreme. Dauer ca. 2 Std., EUR 23,00,- / Person, inkl. Getränk und zwei Produkte mit Rezept zum Mitnehmen. Anmeldung erforderlich.

**Anmeldung:** in den jeweiligen Tourismusbüros bis am Vortag um 17.00 Uhr oder unter [region@hochkoenig.at](mailto:region@hochkoenig.at) außer anders angegeben.

Für alle Wanderungen sind knöchelhohe Wanderschuhe notwendig. Witterungsbedingte Änderungen können vorkommen!

Aufgrund der gültigen Corona-Verordnungen dürfen der Hochkönig Wanderbus sowie die Sommerbergbahnen ausschließlich mit Mund-Nasenschutz benützt werden. Bitte achten Sie auf die aktuellen Corona-Verhaltensregeln!

Alle Veranstaltungen werden mit den vorgeschriebenen Corona Sicherheitsvorschriften durchgeführt.