

BAUERNHERBST PROGRAMM

Samstag, 05. September

- 09.00 Uhr Maria Alm **Geführte Herbstwanderung** zum Gasthof Kronreith. Anmeldung erforderlich.
 ab 11.00 Uhr **Hoffest** mit Livemusik am Gasthof Kronreith
- 09.00 Uhr Dienten **Livemusik** auf der Moosalm
- 09.00 Uhr Mühlbach **Kräutererlebnis für die ganze Familie** - dann nichts wie hin auf die Dientalm, wo Kräuter, Kreativität, Genuss & viel Spaß warten. Anmeldung bei Karolina Hudec, +43 650 3975 753 oder info@meinkraeuterherz.at. Teilnehmerzahl begrenzt! Kosten 60€ pro Erwachsenen mit Kind, jedes weitere Kind 5€.
- 11.00 Uhr Mühlbach **Traditionelles Lambratlessen auf der Mitterfeldalm** - auch die Schafe werden an diesem Tag von der Alm abgetrieben.

Montag, 07. September

- 09.00 Uhr Maria Alm **Geführte Wanderung** zur Eggeralm. Anmeldung erforderlich
- 09.50 Uhr Mühlbach **Geführte Themenwanderung:** Auf den Spuren von Bubi Bradl und der Mühlbacher Wintersportgeschichte führt euch diese Wanderung in das ehemalige Ski sprungzentrum Riedingtal. Anmeldung erforderlich.

Dienstag, 08. September

- 09.30 Uhr Maria Alm **Geführte Wanderung** zum Wiesenstadl. Anmeldung erforderlich.
- ab 11.00 Uhr **Hüttengaudi** mit Livemusik und frischen Bladln beim Wiesenstadl
- 10.00 Uhr Mühlbach **Geführte Bauernherbstwanderung „Fichte, Lärche & Co.“**
 Entdecken Sie die schönsten Plätze in Mühlbachs Wäldern.
 Anmeldung erforderlich.

Mittwoch, 09. September

- 08.45 Uhr Maria Alm **Geführte Herbstwanderung** zur Griesbachalm. Anmeldung erforderlich
- ab 11.00 Uhr **Livemusik und traditionelle Schmankerl** auf der Griesbachalm
- 09.45 Uhr Mühlbach **Geführte Bauernherbstwanderung „Natur, Holz & Kräuter“** Silvia weihet Sie in die Geheimnisse der Natur- und Kräuterwelt ein. Anmeldung erforderlich.

Donnerstag, 10. September

- 05.30 Uhr Mühlbach **Sonnenaufgangswanderung** auf den Hochkeil mit anschließendem Frühstück auf der Schweizerhütte. Anmeldung erforderlich. Treffpunkt Hotel Arthurhaus
- 09.00 Uhr Maria Alm **Geführte Bauernherbstwanderung** auf die Steinbockalm in Hinterthal
 Anmeldung erforderlich.
- ab 11.00 Uhr **Hüttengaudi** mit Livemusik und regionalen Köstlichkeiten auf der Steinbockalm

Freitag, 11. September

- 09.00 Uhr Maria Alm **Geführte Wanderung** auf die Arbesreitalm/Mitterstegalm.
 Anmeldung erforderlich.
- ab 11.00 Uhr **Musikalische Unterhaltung** auf der Arbesreitalm/Mitterstegalm.
- 10.00 Uhr Mühlbach **Geführte Bauernherbstwanderung „Natur, Holz & Kräuter“** Silvia erklärt vieles Rund um heimische Kräuter. Anmeldung erforderlich.
 Treffpunkt Hotel Arthurhaus

Samstag, 12. September

- 09.00 Uhr Maria Alm **Geführte Kräuterwanderung** auf die TOM Almhütte mit Mario. Anmeldung erforderlich.
- ab 11.00 Uhr **Mit Live Musik und super Stimmung** auf der TOM Almhütte
- 09.30 Uhr Mühlbach **Traditionelle „Schafischö“** bei den Widdersbergalmen



Montag, 14. September

09.00 Uhr Maria Alm
ab 11.00 Uhr

Geführte Wanderung auf die Aueralm in Hinterthal. Anmeldung erforderlich.
Live Musik und kulinarische Highlights auf der Aueralm.

Dienstag, 15. September

09.15 Uhr Maria Alm
ab 11.00 Uhr

Geführte Herbstwanderung auf die Hochmaisalm. Anmeldung erforderlich.
Hüttengaudi mit musikalischer Unterhaltung auf der Hochmaisalm

Mittwoch, 16. September

09.15 Uhr Maria Alm
ab 11.00 Uhr

Geführte Wanderung auf die Wastlalm. Anmeldung erforderlich.
Livemusik mit Bauernherbstschmankerl auf der Wastlalm.

Donnerstag, 17. September

09.00 Uhr Maria Alm
ab 11.00 Uhr
18.00 Uhr Maria Alm

Geführte Herbstwanderung auf den Natrun zur Postalm. Anmeldung erforderlich.
Krautfest mit Livemusik auf der Postalm.
Kabarett am Berg auf der Steinbockalm in Hinterthal. Anmeldung erforderlich.
Nähere Informationen erhalten Sie direkt beim Team der Steinbockalm.

Freitag, 18. September

09.00 Uhr Maria Alm
ab 11.00 Uhr

Geführte Bauernherbstwanderung zum Grammlergut. Anmeldung erforderlich.
Livemusik auf dem Grammlergut

Sonntag, 20. September

09.00 Uhr Maria Alm
ab 11.00 Uhr

Geführte Wanderung auf die Jagglhütte. Anmeldung erforderlich.
Livemusik und frische Bladl auf der Jagglhütte

Montag, 21. September

08.45 Uhr Dienten
11.00 Uhr

Geführte Herbstwanderung auf die urige Pichlalm. Anmeldung erforderlich.
Livemusik und Schmankerl auf der Pichlalm

Kräuterliebe Workshop: Wilde Kräuterküche auf der Zachhofalm

3-Tages Workshop. Anmeldung unter www.zachhofalm.at/seminar/almerleben

19.00 Uhr Mühlbach

Wild.Genuss.Küche Ein wilder Abend mit dem Pongauer Wild Genussbotschafter Thomas Ellwanger wartet auf alle Gourmets. Reservierung unter +43 6467 7226.

Dienstag, 22. September

14.00 Uhr Maria Alm

Geführte Herbstwanderung mit Hirschbrunft auf der urigen Eggeralm
Gemeinsame Wanderung mit dem Aufsichtsjäger, Franz zur Eggeralm mit Nachmittags-Jägerjause. Anschließende Hirschbrunft ca. 700m von der Alm entfernt - für ganz Interessierte sind Ferngläser von Vorteil.

Kosten für die geführte Wanderung inkl. Jägerjause EUR 15,00,-
Anmeldung bis Montag, 21.09.20 bis 17.00 Uhr unter reservierung@hochkoenig.at oder 0043 6584 20388

Mittwoch, 23. September

09.00 Uhr Maria Alm
ab 11.00 Uhr

Geführte Wanderung auf die Thoraualm. Anmeldung erforderlich.
Hüttengaudi und Bauernherbstschmankerl auf der Thoraualm

Donnerstag, 24. September

11.00 Uhr Dienten

Rupertifest auf der Bürglalm
Gemütlicher Almsommer-Ausklang mit regionalen Schmankerl



15.00 Uhr Mühlbach Foodtruck Genussmobil Pongauer Wild bis 17.00 Uhr
Wild auf Wild? Besuchen Sie den Foodtruck beim Hotel Alpenrose

17.00 Uhr Maria Alm Lange Tafel am Berg auf der Steinbockalm.
Mit der letzten Bergfahrt geht es rauf zur Steinbockalm. Dort erwartet Sie neben dem atemberaubenden Panorama auch schon der Aperitif. Verwöhnt werden Sie nicht nur vom Team der Steinbockalm sondern auch vom Genussbotschafter und Haubenkoch, Vitus Winkler. Genießen Sie den gemütlichen Abend ganz unter dem Motto Regionalität - Kräuter - Wild, vor der außergewöhnlichen Kulisse des Hochkönigs mit kulinarischen Höhepunkten, Live Musik und feinen österreichischen Tropfen. Das alles auf 1.600 m Seehöhe unter freiem Sternenhimmel. Geheimtipp: Bei Dresscode bitte drauf achten, dass Sie unter freiem Himmel kulinarisch verwöhnt werden und dabei auch noch der gesunde Abstand gewährleistet wird.

-16.30 Uhr letzte Bergfahrt mit der Hochmaisbahn möglich (im Preis inkludiert)

Rückfahrt mit organisierten Shuttle ab ca. 22.00 Uhr

-Limitierte Teilnehmeranzahl (Anmeldung erforderlich bis Mittwoch, 23.09. 17.00 Uhr unter reservierung@hochkoenig.at oder 0043 6584 20388

-EUR 84,00,- mit Hochkönigcard | EUR 94,00,- ohne Hochkönigcard

Freitag, 25. September

11.00 Uhr Maria Alm Geführte Wanderung mit Jäger Lois zur Jufenalm
Oben angekommen kann man sich das erlernte Fachwissen rund um das Thema Wild auch gleich Hautnah ansehen. Zum Abschluss gibt es noch eine kleine Schnapsverkostung und eine regionale Jausenplatte. Kosten 25 € pro Person mit Jause und Schnapsverkostung. Anmeldung unter reservierung@hochkoenig.at

Samstag, 26. September

11.00 Uhr Dienten Schöpssernes Essen mit Livemusik auf der Gabühelhütte
11.00 Uhr Dienten Self Care Naturapotheke: Deine Zeit für Dich
Kräuter Workshop. Anmeldung unter www.zachhofalm.at/seminar

Sonntag, 27. September

08.30 Uhr Maria Alm Traditionelles Erntedankfest in der Kirche in Hinterthal
10.00 Uhr Maria Alm Traditionelles Erntedankfest in der Wallfahrtskirche Maria Alm
09.00 Uhr Dienten Traditionelles Erntedankfest im Ortszentrum von Dienten

Sonntag, 11. Oktober

09.00 Uhr Mühlbach Traditionelles Erntedankfest in der Pfarrkirche Mühlbach

Donnerstag, 29. Oktober bis Sonntag, 01. November

Mühlbach Traditionelles Ganslessen auf der Scheppalm. Reservierung erforderlich!



WÖCHENTLICHES PROGRAMM

täglich

Tiergartenalm	Mühlbach	Kräuterfrühstück - Die Tiergartenalm verwöhnt Sie mit kulinarischen Frühstücksgenüssen aus dem eigenen Kräutergarten. Reservierung unter +43 6467 7953 (Mo.& Do. Ruhetag)
Dientalm	Mühlbach	Tag der offenen Stalltüre - Beim Tag der offenen Stalltüre auf der Dientalm lernt man das Leben der Bauern mit ihren Tieren haut nah kennen. Jeden Tag ab 17 Uhr kann bei der Stallarbeit mitgeholfen werden. Und wer sich traut, kann sogar das Melken einer Kuh von Hand lernen und erhält das begehrte Handmelkdiplom. Ein Highlight für die ganze Familie. Ausgenommen Donnerstag
Schweizerhütte	Mühlbach	Käsefondue - Nur auf Vorbestellung unter +43 6467 7202 möglich (ausgenommen Montag & Dienstag)
Windraucheggalm Molteraualm	Mühlbach Mühlbach	Täglich frische Bauernkrapfen (ausgenommen Mittwoch) Vegane Almerlebnisse (ausgenommen Mittwoch)

jeden Montag

ab 18.00 Uhr Hotel Bergheimat	Maria Alm Mühlbach	Grillabend beim Hotel Bachschmied - Anmeldung erforderlich! Kräutergenuss Menü - Genusswirtin Sieglinde verarbeitet die selbst gesammelten heimischen Kräuter zu feinen Kräutermenüs.
----------------------------------	-----------------------	--

jeden Mittwoch

von 11.00 - 17.00 Uhr	Dienten	Schnapsschaubrennen in der neuen Hochkönig-Edelbrennerei Grünegg und Mühlenvorführungen.
16.00 Uhr	Maria Alm	Entdecken Sie die Pflanzenvielfalt am Obersteghof. Bei einer Wildkräuterführung erfahren Sie Wissenswertes über Erkennungsmerkmale und Verwendung der Kräuter in der Küche und Volksheilkunde. Gemeinsam sammeln wir Kräuter und Blüten und stellen daraus bunte Salze her. Dauer ca. 2 Std., EUR 20,00,- / Person, inkl. Getränk, Kursunterlagen und Kräutersalz zum Mitnehmen. Wildkräuterführung ohne Produktherstellung EUR 12,00,-/ Person. ANmeldung erforderlich
Hotel Bergheimat	Mühlbach	Die wilde Küche - Küchenchef Hans Auer bereitet wilde Menüs für seine Gäste zu.

jeden Donnerstag

06.00 Uhr	Mühlbach	Geführte Bergtour mit Bergführer zum Hochkönig / Matras haus 2.941m. Treffpunkt: Arthurhaus € 60,- pro Person. Anmeldung erforderlich
16.00 Uhr	Maria Alm	Salben- und Cremeherstellung Nach einer kurzen theoretischen Einführung und Erklärung der Herstellung von Basisprodukten (Kräuteröle, Tinkturen,...) rühren wir eine wirkungsvolle Kräutersalbe und eine natürliche Pflegecreme. Dauer ca. 2 Std., EUR 23,00,- / Person, inkl. Getränk und zwei Produkte mit Rezept zum Mitnehmen. Anmeldung erforderlich.

jeden Sonntag

Jagglhütte	Maria Alm	Original Pinzgauer Bladl süß und sauer
------------	-----------	---

AB HOF VERKAUF

MARIA ALM

- **Imkerei Fersterer**, +43 664 4440515,
Honigspezialitäten, Schnäpse und Naturkosmetik
- **Jufenalm**, Fam. Rohmoser, +43 6584 7152,
diverse Hausbrände, Hirschwurst, Almbutter und Speck
- **Liebmannhof**, Fam. Herzog, +43 6584 7435,
Käse, Schinken, Hausbrände, Honig, etc.
- **Melchambauer**, Fam. Rainer, +43 6584 7742,
Käseprodukte, Joghurts, Speck, Marmeladen, etc.
- **Obersteghof**, Fam. Rainer, +43 680 4033800,
selbstgemachte Produkte aus Kräutern und Früchten
- **Onemooshof**, Fam. Deutinger, +43 664 2338827
selbstgemachter Käse

DIENTEN

- **Grüneggalm**, Fam. Rainer, +43 6461 306,
diverse Hausbrände
- **Heimatküche / Zachhofalm**, Fam. Lainer, +43 664 9251397,
Bio-Genussprodukte aus eigener Almwirtschaft und Jagd
- **Huberbauer**, Familie Gruber +43 664 73556681,
Heumilchkäse von der Huberalm

MÜHLBACH

- **Dientalm**, +43 6467 7919 oder +43 664 3434626,
Milch, Käse, Butter, Brot
- **Paussbauer**, +43 664 1350193,
Butter, Speck, Wurst, Käse, Schnäpse

Anmeldung: in den jeweiligen Tourismusbüros bis am Vortag um 17.00 Uhr oder unter region@hochkoenig.at außer anders angegeben.

Für alle Wanderungen sind knöchelhohe Wanderschuhe notwendig.
Witterungsbedingte Änderungen können vorkommen!

Aufgrund der gültigen Corona-Verordnungen dürfen der Hochkönig Wanderbus sowie die Sommerbergbahnen ausschließlich mit Mund-Nasenschutz benützt werden. Bitte achten Sie auf die aktuellen Corona-Verhaltensregeln!

Alle Veranstaltungen werden mit den vorgeschriebenen Corona Sicherheitsvorschriften durchgeführt.